

AMASYA ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIKLI YAŞAM MERKEZİ **FİTNESS SALONU** KULLANIM PROGRAMI GÜN VE SAATLERİ

NOT: Fitness salonumuz belirlenen program dahilinde 2017 yılı sonuna kadar geçerli olmak üzere sadece üniversitemiz öğrenci, personel ve birinci derece yakınlarına hizmet verecek olup ücretsizdir.

SAATLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	
09:00-12:00	TEMİZLİK VE BAKIM GÜNÜ	FİTNESS (KADIN)	FİTNESS (ERKEK)	FİTNESS (KADIN)	FİTNESS (ERKEK)	FİTNESS (KADIN)	FİTNESS (ERKEK)	
12:00-13:00		ÖĞLE ARASI	ÖĞLE ARASI	ÖĞLE ARASI	ÖĞLE ARASI	ÖĞLE ARASI	ÖĞLE ARASI	
13:00-17:00		FİTNESS (KADIN)	FİTNESS (ERKEK)	13:00-14:30 FİTNESS (KADIN)	15:00-17:00 Bed.Eğt.ve Spor Böl. Ders	FİTNESS (ERKEK)	FİTNESS (KADIN)	FİTNESS (ERKEK)
17:00-18:00		AKŞAM ARASI	AKŞAM ARASI	AKŞAM ARASI	AKŞAM ARASI	AKŞAM ARASI	AKŞAM ARASI	
18:00-21:00		FİTNESS (KADIN)	FİTNESS (ERKEK)	FİTNESS (KADIN)	FİTNESS (ERKEK)	FİTNESS (BAYAN PERSONEL KURS)	FİTNESS (ERKEK)	

